



# MESOLOGIE

## Pers Q&A

Wat is Mesologie? .....	1
Waar komt de naam Mesologie vandaan? .....	1
Hoe lang bestaat Mesologie in Nederland?.....	1
Wat is het doel van Mesologie?.....	2
Wat zijn de kenmerken van Mesologie? .....	2
Hoe gaat de mesoloog te werk? .....	2
Met wat voor klachten kan ik terecht bij een mesoloog? .....	3
Wat zijn de meest voorkomende klachten bij Mesologie?.....	3
Wat kost een behandeling bij een mesoloog? .....	3
Wordt een Mesologie behandeling vergoed door de verzekering? .....	4
Is Mesologie ook geschikt voor baby's en kinderen? .....	4
Is Mesologie een alternatieve geneeswijze? .....	4
Is er een 'keurmerk' voor mesologen? .....	4
Hoe ziet de opleiding tot mesoloog eruit? .....	4
Hoeveel Mesologie praktijken zijn er in Nederland? .....	4
Hoe vind ik een Mesologie praktijk bij mij in de buurt? .....	5

### Wat is Mesologie?

Mesologie is het reguliere alternatief binnen de gezondheidszorg, hierbij combineert Mesologie reguliere medische kennis met kennis uit de alternatieve geneeswijzen zoals Ayurveda, Homeopathie en Traditioneel Chinese Geneeskunde. Deze combinatie zorgt voor een helder inzicht in het totale lichamelijke functioneren en geeft een gerichte diagnose.

### Waar komt de naam Mesologie vandaan?

De naam Mesologie is afkomstig van het Griekse woord "mesos", wat "midden" betekent.

### Hoe lang bestaat Mesologie in Nederland?

Mesologie bestaat sinds 1995. De Nederlandse Vereniging Voor Mesologie is in 1996 opgericht.

## **Wat is het doel van Mesologie?**

Mesologie brengt het lichaam weer in balans, met als doel de klachten te laten verdwijnen en gezondheid te hervinden. De mesoloog geeft de patiënt meer inzicht in de eigen gezondheid en leefstijl en reikt handvatten aan om hier evenwichtiger en bewuster mee om te gaan.

## **Wat zijn de kenmerken van Mesologie?**

Mesologie zoekt naar de oorzaken van klachten en de samenhang tussen oorzaken. De zelfherstellende kracht van het lichaam is belangrijk binnen de therapie. Met behulp van een individueel gezondheidsplan kan de patiënt meer verantwoordelijkheid nemen voor de eigen gezondheid. Mesologie baseert zich op verschillende onderzoeksmethoden waaronder: anamnese, fysische diagnostiek, Electro Fysiologische Diagnostiek (EFD) en pols- en tongdiagnostiek vanuit de Traditioneel Chinese Geneeskunde en Ayurveda. Met behulp van deze onderzoeken krijgt de mesoloog een totaalbeeld van het lichamelijke functioneren. Tijdens de behandeling wordt er gekeken naar verschillende aspecten van een mens, waaronder lichaam, psyche en geest.

## **Hoe gaat de mesoloog te werk?**

Na het maken van een afspraak bij een mesoloog stuurt de mesoloog een vragenlijst toe. Hierin wordt gevraagd naar de klacht(en), medische voorgeschiedenis en algemene symptomen. Een paar dagen voor de afspraak wordt de lijst naar de mesoloog teruggestuurd, zodat hij/zij dit mee kan nemen in de behandeling van de patiënt.

### **Anamnese**

Tijdens de afspraak wordt de vragenlijst besproken en kunnen er aanvullende vragen worden gesteld. Er wordt systematisch gevraagd naar de klachten, omstandigheden, voorgeschiedenis, leefstijl en voedingsgewoonten van de patiënt. De bij het onderzoek gevonden dysfuncties zullen de symptomen van de vragenlijst verklaren.

### **Fysische diagnostiek**

Gewrichten, wervelkolom, huid en inwendige organen worden op basis van de huidige toestand en compensaties uit het verleden onderzocht. Dit is een verfijnd manueel (met de handen) en palpatoir onderzoek op het vlak van het bewegingsapparaat en de buikorganen.

### **Electro Fysiologische Diagnostiek**

Er worden ca. 80 - 100 punten (voornamelijk) aan handen en voeten gemeten. Dit is een weerstandsmeting van acupunctuurpunten, die bij dysfunctie een veranderde meetwaarde laten zien. Met behulp van dit onderzoek worden functies en dysfuncties in kaart gebracht, om vervolgens in logische samenhang gebracht te worden.

Al negen universiteiten hebben de diagnostische mogelijkheden van deze methode aangetoond.

### **Pols- en tong diagnostiek**

Pols- en tongdiagnostiek werkt volgens geïntegreerde oosterse geneeskunde (de Traditionele Chinese Geneeskunde en de Ayurveda). De pols vertelt ons hoe verschillende orgaansystemen met elkaar samenwerken. Vorm, kleur en beslag van de tong zijn een weerspiegeling van de processen in onder andere het maag-darmkanaal.

### **1. Met welke onderzoeksmiddelen werkt een mesoloog?**

De mesoloog werkt met onderstaande onderzoeksmethoden:

- Pols- en tongdiagnostiek volgens de Traditionele Chinese Geneeskunde en Ayurveda.
- De mesoloog meet met Electro Fysiologisch Diagnostiek 80 tot 100 punten, voornamelijk op handen en voeten.
- Onderzoek van het lichaam (fysische diagnostiek) zoals gewrichten, huid en buikorganen.
- Metingen van vitamines, mineralen, hormonen, enzymen en voeding.

Door de combinatie van deze verschillende onderzoeksmethoden wordt de oorzaak van de klacht duidelijk waarna de mesoloog een effectief en persoonlijk gezondheidsplan op kan stellen. In het gezondheidsplan geeft de mesoloog advies over het gebruik van middelen, zoals homeopathische en orthomoleculaire middelen, kruiden en over voeding en leefstijl.

### **Met wat voor klachten kan ik terecht bij een mesoloog?**

Je kan met vele klachten terecht bij een mesoloog. Bijna met 'alle' klachten, indien deze niet acuut zijn. Een aantal voorbeelden van klachten waarmee je terecht kan bij een mesoloog zijn: hoofdpijn, migraine, vermoeidheid, maag-, buik- en darmklachten, huidproblemen, gewrichtsklachten, stress, burn-out, hormonale klachten, blaas- en nierklachten, allergieën, voedselintolerantie.

### **Wat zijn de meest voorkomende klachten bij Mesologie?**

De meest voorkomende klachten bij Mesologie zijn: maag-, darm- en buikklachten, vermoeidheid, huidproblemen, hoofdpijn, migraine, gewrichtsklachten, stressgerelateerde klachten zoals een burn-out, hormonale klachten, allergieën, eczeem, depressie.

### **Wat kost een behandeling bij een mesoloog?**

De kosten per behandeling verschillen per praktijk. De duur van een consult varieert eveneens per praktijk. Meer informatie hierover kunt u vinden op de website van de mesoloog.

## **Wordt een Mesologie behandeling vergoed door de verzekering?**

De behandelingen bij een mesoloog worden door veel verzekeringen geheel of gedeeltelijk vergoed. Dit is afhankelijk van de aanvullende verzekeringspolis.

## **Is Mesologie ook geschikt voor baby's en kinderen?**

Mesologie is zeker ook geschikt voor baby's en kinderen. De onderzoeksmethoden zijn lichaamsvriendelijk en daardoor geschikt voor alle leeftijdscategorieën. De mesoloog maakt een behandelplan per individu. Zo is elke behandeling op maat gemaakt en ook afgestemd op leeftijd.

## **Is Mesologie een alternatieve geneeswijze?**

Ja, Mesologie valt onder de alternatieve geneeswijze maar is eigenlijk een complementaire geneeswijze. Het kenmerk van complementaire geneeswijze is dat ze aanvullend werkt op de reguliere westerse geneeswijze.

## **Is er een 'keurmerk' voor mesologen?**

De mesologen die de vijfjarige beroepsopleiding aan de Academie voor Mesologie hebben voltooid, staan ingeschreven bij het Register Mesologie. Mesologie waarborgt de kwaliteit van het beroep door onder andere bijscholing, een beroepscompetentieprofiel, een beroepscode en praktischeisen.

## **Hoe ziet de opleiding tot mesoloog eruit?**

De beroepsopleiding tot mesoloog duurt 5-6 jaar en na het voltooien van de propedeuse, hieronder vallen theoretische schoolexamens en praktijkexamens, gaan de mesologen het geleerde in de praktijk brengen. Zij doen onderzoek en behandelen patiënten onder begeleiding van ervaren docenten. Het co-therapie-jaar is eveneens de start voor de eigen praktijkvoering. Belangrijk voor de Academie voor Mesologie is het waarborgen van het hoge niveau van de opleiding. Ook heeft Mesologie haar titel en haar reglementen, inclusief de opleiding beschermd. Hierdoor kunnen patiënten zeker zijn van de kwaliteit van iedere afgestudeerde mesoloog.

## **Hoeveel Mesologie praktijken zijn er in Nederland?**

Nederland telt ongeveer 100 Mesologie praktijken. Sommige praktijken hebben meerdere praktiserende mesologen.

## **Hoe vind ik een Mesologie praktijk bij mij in de buurt?**

Op de site <http://www.mesologie.nl/Register> vind je een Mesologie praktijk bij jou in de buurt.